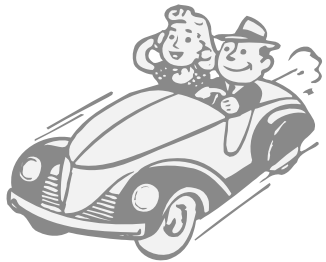


Conducción

- Mantenga su coche en buenas condiciones .
- Cerciórese de que haya bastante gas para ir y venir a su destino..
- Apague el motor y tome sus llaves del coche con usted, incluso si usted apenas tiene que permanecer adentro por un minuto.
- Suba las ventanas y cierre las puertas del coche, incluso si usted regresará rápido.
- Compruebe adentro y hacia fuera antes de entrar al coche.
- Evite parquear en áreas aisladas. Si usted esta incómodo, pregunte a un protector de seguridad ó al person al de almacén para mirarle ó para escoltarle a su coche.
- Conduzca a la gasolinera más cercana, negocio abierto, o la otra área bien iluminada, para conseguir ayuda si usted piensa que la están siguiendo. No se dirija a su casa.
- Utilice su teléfono móvil, si usted tiene uno, para llamar la policía si le están siguiendo ó usted ha visto un accidente.



- Si no, no permanezca en su teléfono móvil mientras que usted está conduciendo.
- No recoja autostopistas. No haga autostop.
-

Si Alguien Intenta Robarle

- Que le quiten sus cosas—que no le quiten su vida.
- Divulgue el crimen a la policía. Intente describir el atacante exactamente. Sus acciones pueden ayudar a prevenir otras personas a convertirse en víctimas.

Contáctenos

Contacte el Equipo de Recursos de Comunidad de el Departamento de Sheriff de el Condado de Pima al (520) 351-4615. Para instrucción, más información sobre seguridad, ó como aprender cómo a establecer un grupo en su vecindario. Juntos podemos hacer una diferencia en el Condado de Pima. ¡Llame hoy!



Pima County Sheriff's Department

Clarence W. Dupnik
Sheriff of Pima County

Community Resources Unit
1750 E. Benson Highway
Tucson, Arizona 85714

Phone: (520) 351-4615

Fax: (520) 351-4902

www.pimasheriff.org



Help me, McGruff . . .
**TAKE A BITE OUT OF
CRIME™**

Crime Prevention Tips From
National Crime Prevention Council
1700 K Street, NW, Second Floor
Washington, DC 20006-3817
www.weprevent.org

Pima County Sheriff's Department

Seguridad
Personal



Sheriff Clarence W. Dupnik

1750 E. Benson Highway
Tucson, Arizona 85714



Seguridad Personal

El crimen puede suceder a cualquier persona, así que cada uno es en última instancia responsable de su propia seguridad personal. Las buenas noticias son que el permanecer seguro es más fácil que usted pudieron pensar. El conocimiento de sus alrededores y de saber qué hacer en una situación (proyección), hará sus acontecimientos cotidianos más seguros.



¿Que tan pícaro es usted?

Hágale...

- ¿Rellene su morral ó monedero con el efectivo, llaves, paginador, teléfonos celulares, tarjetas de crédito, talonarios de cheques, y entonces déjelo abierto de par en par en la escuela ó trabaje cerca de su escritorio ó en el piso?
- ¿Piensa en la escuela ó trabajo, familia ó los amigos, al caminar, conduciendo, ó montando el autobús, en vez de prestar la atención a sus alrededores?
- ¿Piensa que es una pérdida de tiempo de poner bajo llave los objetos de valor ó de poner bajo llave el coche cuando usted regresara en algunos minutos?
- ¿Camina ó corré temprano por la mañana ó tarde en la noche en que las calles estan tranquilas y abandonadas?

Si usted contestó al "sí" a alguna de estas preguntas, usted necesita cambiar algunos hábitos. Incluso si usted contestó al "no" y hecho una cuenta perfecta, siga leyendo. Ahora pase algunos minutos para prevenir apuro más adelante.



Tener Sentido de la Calle Presente

- Permanezca alerta y templado adentro sus alrededores dondequiera que usted esté: en la escuela ó la alameda, en la calle, esperando un autobús, ó al conducir.
- Envíe el mensaje que usted se siente tranquilo, confiado, y sabe adónde usted va.
- No acepte los paseos ó los regalos alguien que usted no conoce bien ó en quien no confía —que incluye a gente que usted se ha encontrado en el Internet.
- Confíe en sus instintos. Si algo ó alguien le inquieta, evite la persona ó la situación y váyase cuanto antes.



- Sepa as vecindades donde usted vive, va a la escuela, y trabaja. Tenga en cuenta localizaciones de las comisariás del fuego y de policías y de los teléfonos públicos. Recuerde que cuál almacén y restaurante permanecen abiertos tarde.

El Dar un Paseo—Día y Noche

- Intente caminar los lugares con sus amigos solamente.
- Procure las calles bien iluminadas, bien viajadas. Evite los atajos a través de áreas, de estacionamientos, ó de callejones gruesos de vegetación..
- Tome la ruta más segura a y desde escuelas, almacenes, ó sus casas de los amigos.
- Sepa adónde ir por ayuda si usted la necesita.
- No exhiba su efectivo ó ninguna otra blancos de invitación como paginadores, los teléfonos celulares, los juegos electrónicos de mano ó joyería costosa y vestir.
- Lleve su morral ó monedero cerca de su cuerpo y manténgalo cerrado.
- ¿Apenas lleva una cartera? Pongala dentro de su bolsillo de pantalones delantero, no en su bolsillo trasero ó en su morral.
- Tenga su coche o contenga la llave en su mano antes de que usted alcance la puerta.
- Si usted piensa alguien le está siguiendo, cambie direccion ó cruce la calle. Si todavía lo siguen haga un movimiento rápidamente hacia un almacén ó un restaurante abierto ó una casa encendida. No tenga miedo de gritar por ayuda.
- ¿Tienen que trabajar tarde? Cerciórese de que haya otros en el edificio, y ese alguien - un supervisor ó un protector de seguridad - esperará con usted su paseo ó caminará usted a su parada del coche ó de autobús.
- Esté alerta en la vecindad. Hable a la Policía sobre cualquier cosa que usted ve que parece sospechoso.