



Edúquese y Su Familia

- Toma un curso básico en resucitación cardiopulmonar y en los primeros auxilios.
- Aprenda a cómo apagar el agua, el gas, y la electricidad para su hogar en los interruptores principales.
- Aprenda acerca de planes de emergencia para su escuela de niños o centro de cuidado de día.
- Dibuje un plano de su hogar y marque dos rutas de escape de cada espacio. Practique su plan de la evacuación.
- Trabaje con su grupo de vigilancia de vecindario o asociación cívica para crear un plan de preparación de el desastre de la comunidad.

Contactenos

Para más información en la Preparación de el Desastre, cómo empezar un grupo de vigilancia en su vecindario, y en otros asuntos de la prevención de el crimen, contactan el Equipo de Recursos de Comunidad de Departamento de Sheriff de Condado de Pima al (520) 741-4615. Estaremos felices de mandarle material educativo y folletos, y discutir la planificación de una presentación de la seguridad. Llame hoy.



Clarence W. Dupnik
Sheriff of Pima County

Pima County Sheriff's Department

Community Resources Unit
1750 E. Benson Highway
Tucson, Arizona 85714

Phone: (520) 741-4615
Fax: (520) 741-4902



Help me, McGruff . . .
**TAKE A BITE OUT OF
CRIME™**

Crime Prevention Tips From
National Crime Prevention Council
1700 K Street, NW, Second Floor
Washington, DC 20006-3817
www.weprevent.org

Pima County Sheriff's Department



La Preparación de el Desastre y Usted



Sheriff Clarence W. Dupnik

1750 E. Benson Hwy
Tucson, Arizona 85714



La Preparación de el desastre:

¡Esté Listo!

Si inunda, incendios descontrolados, los tornados o los atentados terroristas, los desastres suceden. Aunque no hay manera de prevenir los desastres naturales, ni hay una manera de predecir exactamente un acontecimiento terrorista, el impacto se puede limitar por la preparación. Es sabio hacer la preparación una parte de su vida diaria. La siguiente lista de verificación lo ayudará a tomar los pasos necesarios para protegerse usted mismo, su familia y sus vecinos en caso de un desastre—natural o artificial.

**www.fema.gov
www.redcross.org
or call us at 741-4615**

Establezca un Plan de la Acción

- Haga una lista de números de teléfono importantes, tal como número de no-emergencia para la policía y departamento de bomberos, para oficina de el FBI, y para la oficina local de administración de emergencia, y lo pongalo cerca de su teléfono.
- Cerciórese que los niños sepan cómo llamar 9-1-1 o A0" en una emergencia.



- Desarrolle un plan de comunicaciones para su familia. Escoja alguien que no viva con usted (preferiblemente que viva fuera) que usted y otros miembros de la familia pueden contactar para verificar en caso de que usted sea separado durante un desastre. Traiga el número en su cartera.
- Establezca un lugar de reunión para miembros de la familia si una evacuación de casa o vecindario es necesaria. Escoja un lugar cerca de su hogar y fuera de su vecindario en caso de que usted no pueda regresar después de un desastre.

¿Quién va a Ayudar?

- Según FEMA y la Cruz Roja Americana, usted debe planear como proporcionar para usted mismo durante 72 horas.
- Agencias local y de el estado harán lo mejor que ellos puedan para salvar el espacio, pero el desastre puede prevenir que ayuda llegando por días.

Equipo y Herramienta de Emergencia

Reúna un botiquin de preparación para emergencias que contiene las provisiones siguientes:

- almacen de agua para tres a cinco días (un galón por persona por día)
- el alimento que no se pierda y no requiere la cocina
- botiquin de primer auxilio y medicinas necesarias
- un radio de batería
- teléfono celular
- linterna
- baterías extra
- los artículos personales de higiene, tal como papel de lavabo
- bolsas de basura de plástico
- un cambio de la ropa y cobija para cada persona
- un generador portátil, si es posible
- dinero en efectivo de emergencia: pueda ser que los ATMs no trabajen