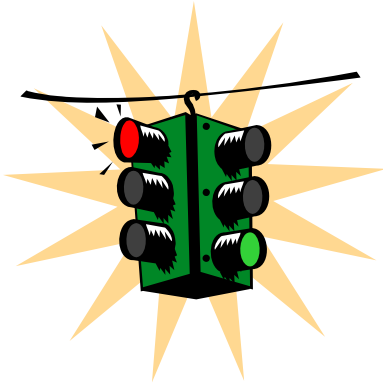


Reglas Para el Camino

☺ Recuerde, en Arizona, los ciclistas son requeridos por ley a obedecer las mismas reglas de tráfico que los choferes de vehículos, que significa manejar junto con el trafico, usar una luz que funciona entre la tarde y el amanecer, y obedecer todos los letreros de trafico y señales.



☺ En el Condado de Pima, menores de 17 años son requeridos por ley a usar un casco a cualquier hora que ellos esten paseando en bicicleta.



Contáctenos

Para más informcaión en otros asuntos sobre la prevención del crimen, contacte el Equipo de Recursos de Comunidad de el Departamento de Sheriff de el Condado de Pima al (520) 351-4615. Con gusto le mandamos materias y folletos educativos, ó proporcionar presentaciones de seguridad. ¡Llame hoy!



Pima County Sheriff's Department

Clarence W. Dupnik
Sheriff of Pima County

Community Resources Unit
1750 E. Benson Highway
Tucson, Arizona 85714

Phone: (520) 351-4615
Fax: (520) 351-4902
www.pimasheriff.org



Help me, McGruff . . .
**TAKE A BITE OUT OF
CRIME™**

Crime Prevention Tips From
National Crime Prevention Council
1700 K Street, NW, Second Floor
Washington, DC 20006-3817
www.weprevent.org



Pima County Sheriff's Department

**Ciclar
Inteligente**

**Ciclar
Seguro**



Sheriff Clarence W. Dupnik

1750 E. Benson Highway
Tucson, Arizona 85714



Pasear en una bicicleta es más que transporte—puede ser divertido y un pasatiempo emocionante. Cuando sus niños pasean, recuerde que ellos no están solos. Ellos comparten el camino con carros, con los camiones, con los peatones, y con otros ciclistas. Los accidentes pueden voltear una aventura de bicicleta en una tragedia, aquí están algunas recomendaciones para ayudar que el paseo de sus niños sea uno seguro.



¿Que Puede Hacer Usted?

🚲 Digale a sus niños que usen cascos. Estudios han enseñado que usar la bicicleta con casco puede reducir heridas de la cabeza hasta el 85 por ciento. Seleccione un casco que tenga un apretado un poco, solamente el ajuste cómodo. Busque la recomendación por el American National Standards Institute (www.ansi.org), ó la fundación conmemorativa de Snell en etiquetas del casco (www.smf.org).



🚲 Asegurese que sus niños usen la ropa apropiada. La ropa debe ser clara en color y quedarle pegado al cuerpo para evitar que se entrampe en los partes mobiles de la bicicleta. Tambien, asegurese que los libros y otras cosas sueltas sean cargadas en una mochila.

🚲 Enseñe a sus niños que obedezcan las reglas del el camino. Esto incluye signos de trafico, señales, y todas marcas de el camino. Enseñe a sus niños a pasear en el lado derecho de la calle en una fila y que usen señales de mano apropiadas.



🚲 Enseñe a sus niños que miren si hay trafico y siempre que miren hacia su izquierda—derecha—izquierda antes de cruzar una calle ó cruce. En una calle ocupada, en esquinas ó cruce camine con la bicicleta para cruzar.

🚲 Las bicicletas de niños deberan traer reflectores adelante y atras. Ellos deberan pasear nada más en partes conocidas ó nada más durante las horas de el día.

🚲 Cerciórese que la bicicleta de sus niños este ajustada apropiadamente. Revise para cerciórese de que todas las partes esten seguras y trabajando. Los cuernos deberan estar firmes y fáciles de voltear. Las llantas deberan estar derechas y seguras. Revise la presion de las llantas, bolas, y quebraduras.

🚲 Enseñe a sus niños a siempre ponerle candado su bicicleta. Debe usar un candado de U, segurando las llantas de enfrente y la base de el objeto como un portabicicletas. Ayude a sus niños practicar a ponerle condado a sus bicicletas.

🚲 Cerciórese de que los niños no se luscan en su bucicleta. Las manos deberan quedarse en los cuernos, solamente una persona deberá estar en la bicicleta, y brincar esquinas no deberá ser permitido.

🚲 Grave el numero de serie de la bicicleta de sus niños y guardelo junto con el recibo de venta y una fotografia de la bicicleta. Revise el National Bike Registry (NBR) al 800-888-BIKE sobre los programas de registrar su bicicleta. NBR ahora participa con el NCPC para ayudar a devolver bicicletas robadas a sus dueños.

🚲 Marque las bicicletas de sus V con un grabador para desanimar a los ladrones y para ayudar a identificar y devolver una bicicleta robada. Use un numero extraordinario, como el numero de su licencia de manejar.